

Stressfrei, nachhaltig und erfolgreich zu deinem Führerschein

Meine Referenzen

Ab Oktober 2025

Ausbildung zum Mental Health Coach am Munich Business Coaching Institut, München

15.09.2024-23.03.2025

Ausbildung zum Coach (univ.) am Institut für Mediative Kommunikation und Diversity-Kompetenz und der Sigmund Freud PrivatUniversität Berlin, über den Europäischen Hochschulverbund

01.04.2024-16.05.2024

Fortbildungsmodul Gewaltfreie Kommunikation am Institut für Mediative Kommunikation und Diversity-Kompetenz und der Sigmund Freud PrivatUniversität Berlin, über den Europäischen Hochschulverbund

18.03.2023-14.12.2023

Qualifizierung zur Beraterin für Stressbewältigung

11.12.2023-14.12.2023

Weiterbildung zum Coach für psychische Gesundheit über das Institut für Bildungskoaching

04.12.2023-07.12.2023

Weiterbildung zum Resilienzcoach über das Institut für Bildungskoaching

22.09.2023-18.12.2023

Ausbildung zum zertifizierten LernCoach (INLPTA), am Institut für strategische Kommunikation – mindSYSTEMS!, München

01.09.2023-24.09.2023

Ausbildung Lerncoach Basiskurs am Institut für strategische Kommunikation – mindSYSTEMS!, München

18.09.2023-21.09.2023

Weiterbildung zum Coach für Stressmanagement über das Institut für Bildungskoaching

31.07.2023-18.08.2023

Weiterbildung zur Fachkraft für Stressmanagement (IHK) mit Auszeichnung

26.11.2022-23.07.2023

Ausbildung zur Zertifizierten Mediatorin gemäß §2 (6) MediatAusbV am Institut für Mediative Kommunikation und Diversity-Kompetenz und der Sigmund Freud PrivatUniversität Berlin, über den Europäischen Hochschulverbund

Akademische Referenzen

2020 – laufend

Promotion an der Ludwig-Maximilians-Universität München in Philosophie zum Thema „CRISPR- Traum oder Trauma? Ethische Fragen zur Genom-Editierung im Hinblick auf transhumanistische Debatten und Eugenik“

10.10.2017 – laufend

Studium der Medizinethik an der Johannes-Gutenberg- Universität Mainz (angestrebter Abschluss Master of Arts)

2017-2020

Studium der Philosophie an der Ludwig-Maximilians-Universität München (Abschluss Master of Arts)

2014-2017

Studium der Europäischen Ethnologie und Philosophie an der Ludwig-Maximilians-Universität München (Abschluss Bachelor of Arts)

Berufserfahrung

Seit Oktober 2023 freiberufliche Tätigkeit als Mediatorin

Seit 2024

freiberufliche Tätigkeit als Lerncoach und Coach für Resilienz- und Stressmanagement; Seminarleitung für ASW-Verkehrsseminare im Rahmen von Weisungen nach § 10 Abs. 1 S.3 Nr.9 JGG

Seit WiSe 24/25 Honorardozentin an der VHS München mit Themenschwerpunkt Medizinethik